SEMAFORUL ALEGERILOR



Ne oprim, ne gândim și alegem în siguranță

VERDE • EXPLOREZ

Ce alimente diferite pot combina?

GALBEN • MĂ GÂNDESC

Mi-e foame? Mi-e sete? Ce opțiuni am?

ROȘU • VERIFIC

Există alergii, alimente alterate sau risc de înec?

REGULA JOCULUI

Citește o situație. Alege culoarea și explică de ce.

Nu etichetăm alimentele drept „bune” sau „rele”.