YUNO
MATERIALE EDUCATIVE

CUM MĂ SIMT?

Nume: _____ Clasa: _____

1. CE SEMNALE ÎMI TRIMITE CORPUL?

Încercuiește sau povestește: stomac gol / energie scăzută / sete / poftă de un anumit gust / altceva: _____

Nu există răspuns greșit.



2. SITUAȚIE: MIROSUL DE PRĂJITURĂ

Tocmai am mâncat, dar simt mirosul unei prăjituri. Este posibil să fie poftă? Ce întrebări îmi pot pune?

Răspuns: _____



3. SITUAȚIE: DUPĂ JOACĂ

Am alergat mult și simt că nu mai am energie. Ce semnale observ? Ce aș putea face?

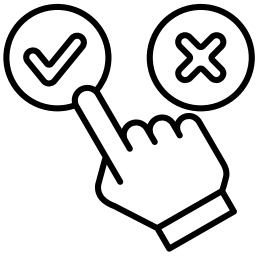
Răspuns: _____



4. ALEGEREA MEA

Desenează sau scrie: ce pot face când nu știu dacă mi-e foame, sete sau am doar poftă?

_____



CP–I: răspuns oral/desen • II–IV: explică alegerea în 1–2 enunțuri.