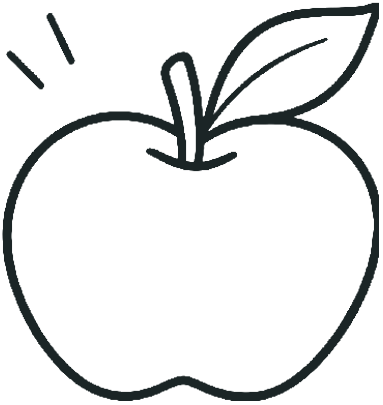
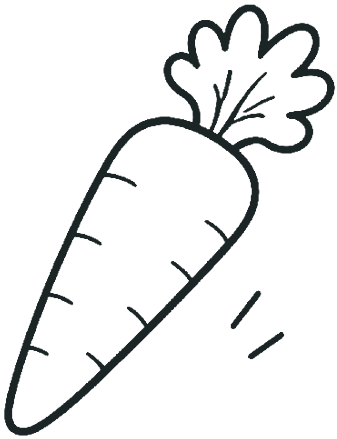
ASOCIAȚIA YUNO
PENTRU SĂNĂTATEA COPIILOR

PAȘAPORTUL MICULUI EXPLORATOR AL ALIMENTELOR

Misiuni mici. Descoperiri mari.



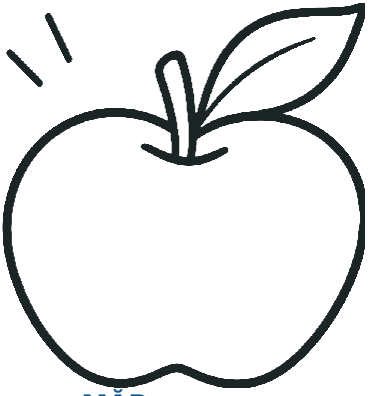


Numele meu: _____

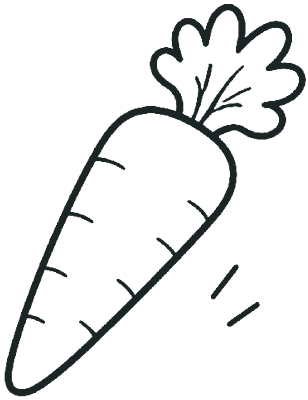
Educație pentru sănătate, prin joacă

Descoperă culorile!

Colorează fructele și legumele.



MĂR



MORCOV



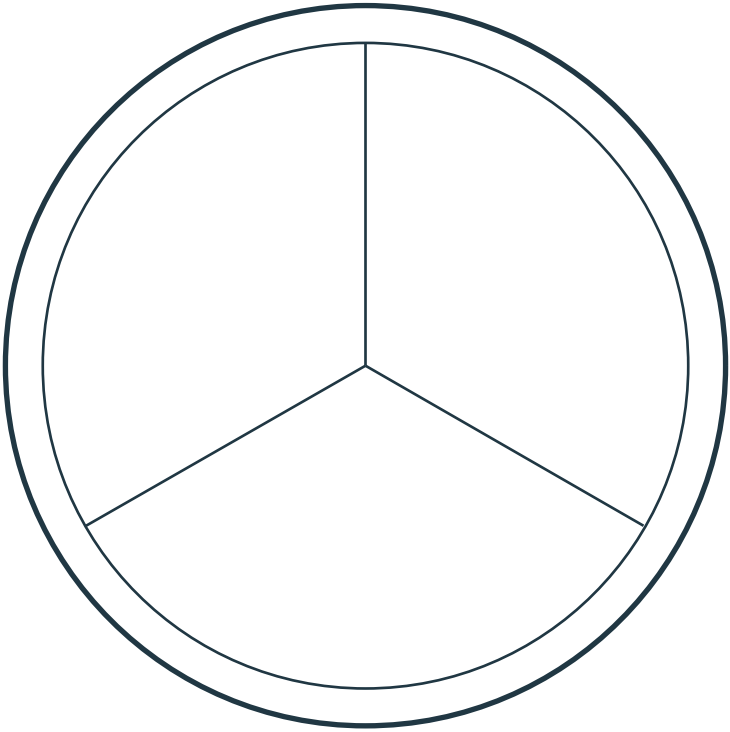
BROCCOLI



BANANĂ

Construim farfuria mea!

Desenează alimente în fiecare parte a farfuriei.



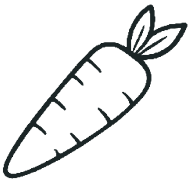
Poți desena fructe și legume,

cereale sau cartofi și alimente cu proteine.

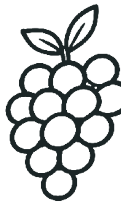
Detectivul alimentelor

Ascultă întrebarea și bifează răspunsul.

1. Ce aliment crește în pământ?

 ☐  ☐  ☐

2. Ce aliment crește în copac?

 ☐  ☐  ☐

3. Ce ai vrea să încerci?

 ☐  ☐  ☐

Pachețelul de grădiniță

Desenează ce ai vrea să iei cu tine.



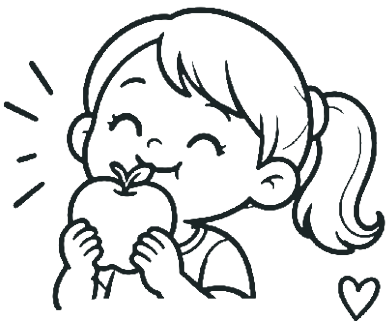
Ce ai ales pentru pachețel?

Obiceiuri care mă ajută

Privește imaginile. Ce faci și tu?



☐ **Beau apă**



☐ **Mănânc fructe și legume**



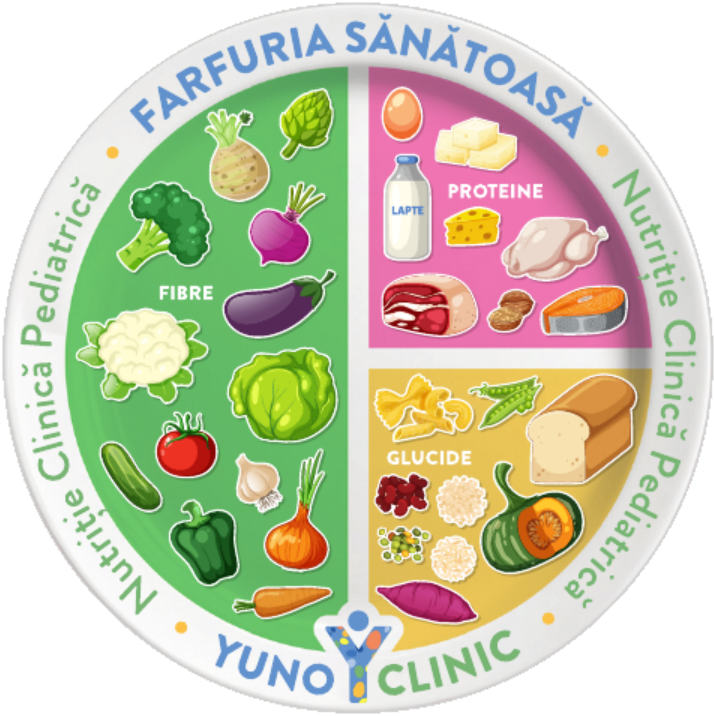
☐ **Mă mișc și mă joc**



☐ **Dorm suficient**

Farfuria sănătoasă YUNO

Un model cu alimente din mai multe grupe.

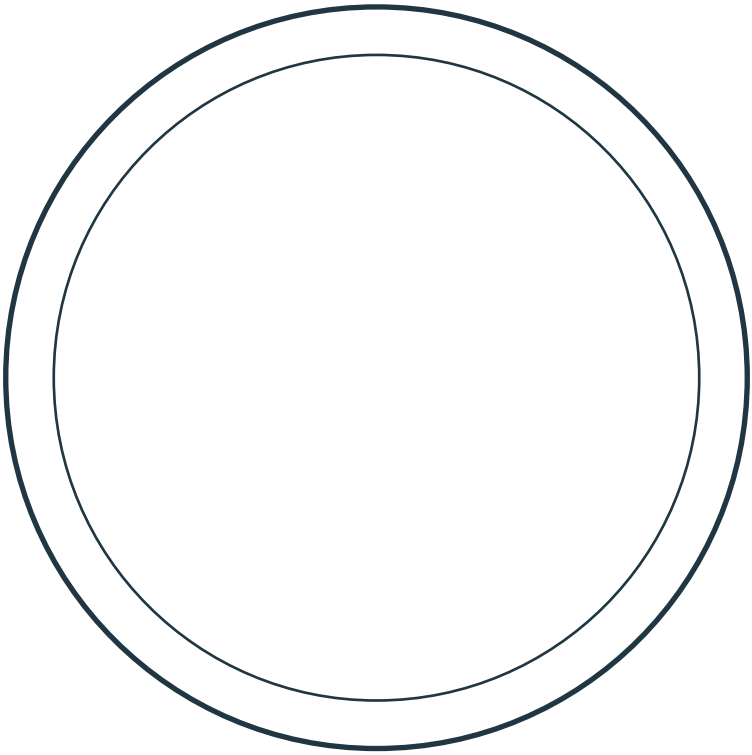


Privește alimentele de pe farfurie.

Pe pagina următoare, alege ce îți place și desenează propria ta farfurie!

Desenează farfuria ta!

Alege alimente de pe model și desenează-le aici.



Poate fi un mic dejun, un prânz sau o cină.

Tu alegi!

ASOCIAȚIA YUNO
PENTRU SĂNĂTATEA COPIILOR

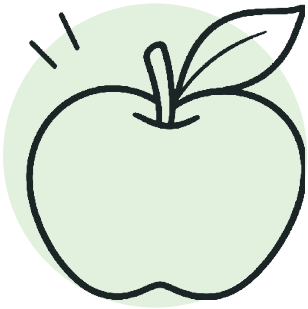
DIPLOMĂ

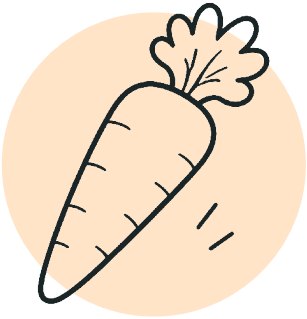
de Mic Explorator al Alimentelor

Se acordă cu bucurie lui

_____

pentru curiozitate și creativitate
în descoperirea alimentelor!





Data: _____ Semnătura: _____