YUNO • DETECTIVII ALIMENTELOR

Decupează cartonașele și discută rolul alimentelor.



BROCCOLI
FIBRE



MORCOV
FIBRE



CONOPIDĂ
FIBRE



VARZĂ
FIBRE



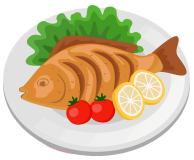
ARDEI
FIBRE



SFECLĂ
FIBRE



OU
PROTEINE



PEȘTE
PROTEINE



LAPTE
PROTEINE



BRÂNZĂ
PROTEINE



CARNE
PROTEINE



FASOLE
PROTEINE

YUNO • DETECTIVII ALIMENTELOR

Decupează cartonașele și discută rolul alimentelor.



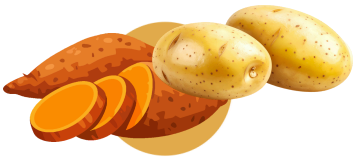
PÂINE
GLUCIDE



OREZ
GLUCIDE



PASTE
GLUCIDE



CARTOF
GLUCIDE



OVĂZ
GLUCIDE



PORUMB
GLUCIDE



MĂR
FRUCT



AFINE
FRUCT



PARĂ
FRUCT



CĂPȘUNI
FRUCT



APĂ
HIDRATARE



IAURT
LACTATE